EXCELSIOR
7 DE JULIO
DE 2019

PLEASURES

TU HABITACIÓN EN TENDENCIA

LOS TEXTILES Y COLORES IDEALES PARA AYUDARTE A DESCANSAR EN UN CLIMA CÁLIDO

EL EVEREST

FOTOS DE LOS PRIMEROS INTENTOS POR CONQUISTAR LA CIMA EN LOS AÑOS 20

RON + COMIDA GOURMET

EN LAS ROCAS, EN CUBA LIBRE... ESTA BEBIDA TAMBIÉN ES IDEAL PARA MARIDAR UN EXQUISITO PLATILLO

TRADICIÓN QUE SE REINVENTA

UN RECORRIDO POR GUADALAJARA PARA DESCUBRIR EL ARTE DE EDUARDO SARABIA, EL PROCESO DE ELABORACIÓN DEL TEQUILA PREMIUM Y LA PROPUESTA IRREVERENTE DE CERÁMICA SURO

PROHIBIDA SU VENTA INDIVIDUAL
E
SÓLO PARA SUSCRIPTORES

REFUGIO NATURAL

Disfrutar una de las mejores vistas del Tepozteco, en un ambiente sereno, donde sólo se respira tranquilidad, es posible en Amomoxtli, un oasis destinado al descanso

POR JESSICA PACHECO

A poco más de una hora de la Ciudad de México se encuentra un lugar que bien podría considerarse un santuario de la relajación. Se trata del hotel boutique Amomoxtli, donde el sonido más alto que se escucha en sus distintas áreas es el trinar de las aves y los paisajes son flanqueados por una vista panorámica del cerro del Tepozteco.

Fotos: Cortesía

En la casa principal se ofrecen catas de pulque, natural y curado, con una explicación del origen y beneficios de esta bebida ancestral.

Recién abrió sus puertas convirtiendo una quinta, que originalmente era para uso habitacional, en un destino enfocado en un estilo de vida *wellness*, donde la gastronomía, las tradiciones y la cultura local son los principales atractivos para quienes deciden tener un detox del ajetreo citadino.

"Aquí pasa un fenómeno muy curioso, porque nuestros huéspedes le van bajando a su ritmo solos, sin ser intencional. Nosotros les decimos que escuchen, que pongan atención a los sonidos naturales que se tienen, por eso no contamos con televisión en las

RUTAS MÁGICAS

Explorar la cordillera del Tepozteco es una de las actividades principales del destino. A través de Amomoxtli se pueden realizar diferentes recorridos dependiendo la dificultad que deseen los visitantes. Las expediciones se realizan por el Cerro de la Luz, donde verás los túneles volcánicos más grandes de Latinoamérica; al Valle de Atotongo para conocer el Cerro de los Venaditos, haciendo escala en los miradores de San Juan Tlacotenco, donde también se tiene acceso a las pozas; meditaciones en la Cabeza del Jaguar, una zona considerada altamente magnética; o bien, cabalgatas, paseos ciclistas y en cuatrimoto, así como picnics en la Pirámide del Tepozteco.

habitaciones, y como las personas que llegan a Tepoztlán lo hacen con la intención de subir a la montaña, tenemos paseos y caminatas increíbles, con guías locales que cuidan la zona, te cuentan el origen y beneficios de las plantas que te topas en el camino y hacen de la actividad un momento entrañable", explica Maritere Zaballa, gerente general de Amomoxtli.

Para comenzar, cada una de sus 37 habitaciones es el primer punto para conectarte con el entorno, gracias a una decoración en la que destacan los textiles orgánicos y las formas que hacen referencia a la naturaleza, algunas con jardín privado y fogata o terraza al exterior, pero todas sin aparatos electrónicos que distraigan al huésped del objetivo principal: reconectarse con ellos mismos, algo que es muy sencillo de lograr si deciden pasar un buen tiempo en la alberca que se encuentra justo frente a esa montaña, a la que muchos le atribuyen una energía mística, la cual hace del Pueblo Mágico un lugar ideal para llenarse de buena vibra.

En el hotel lo logran a través de rituales en el temazcal (ceremonia de purificación y sanación, que se realiza bajo las reglas de la práctica prehispánica), baños ancestrales, limpias con hierbas e inciensos y clases de yoga y artes energéticas, disponibles para los visitantes que buscan vivir momentos de introspección y más inclinados a la parte espiritual. Por otro lado, si deseas algo más apapachador, el Spa cuenta con tratamientos relajantes y desintoxicantes en los que utiliza productos de la región.

¿SABÍAS QUÉ?

En la época de la Conquista, los españoles buscaban jade en la zona de Tepoztlán, sin embargo, lo que encontraron fue la semilla de calabaza, que es tan verde y brillante como la gema que los conquistadores deseaban. Los tepoztecos les presentaron el mole verde, haciendo la analogía de que aquel manjar era tan valioso como el jade.

MESA DE ORIGEN

No puede pasarse por alto la experiencia culinaria de Amomoxtli, ya que el chef Lalo Ruiz se encarga de destacar los ingredientes usados en el restaurante Mesa de Origen con el objetivo de enaltecer la gastronomía local con platillos regionales, convertidos en opciones de alta cocina, gracias al manejo de la materia prima.

"La prioridad en Mesa de Origen es cocinar productos frescos, trabajar con los proveedores locales y comprarles a los marchantes del mercado; por ejemplo, la cecina la traemos de Yecapixtla, para las tortillas compramos maíz amarillo, blanco, rojo y azul, y aquí mismo los nixtamalizamos, con esto al final puedes tener un producto que te regresa a los básicos, porque mucha gente no recordaba a lo que huele una tortilla real", asegura Maritere Zaballa. De ahí que su buffet de desayuno sea imperdible. Cazuelas con opciones como los clásicos chilaquiles, tamales, guisos locales y quesadillas hechas al momento son sólo algunas de las delicias que te harán comenzar el día de buen humor. También, una vez al mes, se organiza una cena temática en la que se destaca algún ingrediente local, una bebida o platillo, con la intención de "darle status a la cocina de Morelos, porque no es tan popular".

Si necesitas más razones para darte una escapada, el pueblo con su encanto rústico y sus Tepoznieves acabarán de convencerte para empacar, tomar carretera y encaminarte a este encantador refugio natural.

AMOMOXTLI

Prolongación Matamoros #115,
Valle de Atongo
Tepoztlán, Morelos.
La estancia es para mayores de 13 años.
No se aceptan mascotas.