

GUÍA DE REGALOS DE TEMPORADA

Esquire

DICIEMBRE 2019 - ENERO 2020

MAN AT HIS BEST

MEXICO

ENTREVISTA EXCLUSIVA

J. J. ABRAMS

Y EL FIN DE
STAR WARS
LA GUERRA HA TERMINADO

EXPERIENCIA
SARTORIAL
CON LOS
MAESTROS
DEL ARTE
'SU MISURA'

5

MANERAS
DE COMPRAR
UN RELOJ
DE BUENA
PROCEDENCIA

-Te amamos J. J.
-Lo sé.

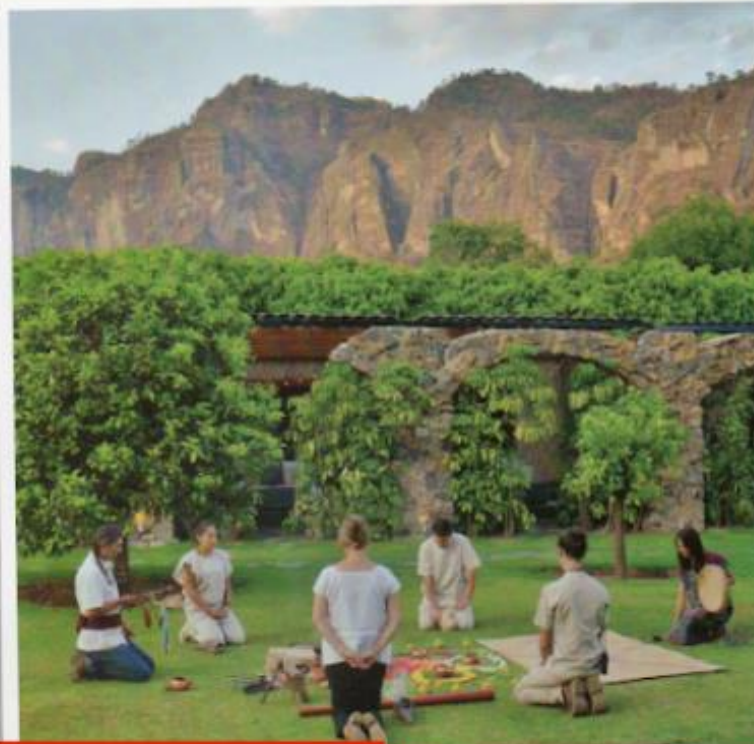


TESTÉATE

Desde 1985, el 1º de diciembre es el Día Mundial de la Lucha contra el Sida, y es muy importante que, sin importar qué tipo de actividad sexual practiques o si usas condón o no, siempre conozcas cuál es tu estatus mínimo cada seis meses. Las pruebas son rápidas y sin dolor; sólo es un pinchazo en el dedo o una toma de sangre y ¡listo! Acude al laboratorio que prefieras o a los centros de salud, donde lo hacen de manera gratuita. Hasta el 2017, el sida ha matado a poco más de 41.5 millones de personas en el mundo y se estima que otros 36.7 millones viven con VIH.

CALM(A)

Darte un respiro y hacer una pausa durante el día es lo que se necesita para reconectar contigo mismo y el presente. Calm es una aplicación que te ayuda a practicar la meditación y el mindfulness a través de más de horas de contenido de audio que incluye meditaciones, historias para dormir, escape de la naturaleza con música, ejercicios de respiración, y mucho más. Considerada la "aplicación más feliz del mundo", Calm se encuentra disponible en español, inglés y alemán, y para iOS y Android, Web, Tablet, Apple TV, Google Home y Sonos.



RESETEAR

El burnout es lo que sucede cuando el estrés constante hace que te agotes física y mentalmente. Para recuperar la motivación, la alegría y el drive, lo mejor es escapar, resetearte y rodearte de tranquilidad por unos días. Tepoztlán, en el estado de Morelos, es un lugar especial, un pueblo mágico que se reviste de misticismo y energía ancestral. Amomoxtlí, que significa lugar de magia, se ubica en las faldas de la cordillera de El Tepozteco, con vistas privilegiadas desde cada rincón del hotel. Jardines exuberantes y corrientes de agua naturales te permiten entrar en contacto con la naturaleza mientras el clima cálido te invita al descanso y la relajación. El recinto dispone de 37 habitaciones, un spa, sesiones de yoga, temascal, caminatas guiadas, entre otras cosas. Su restaurante, Mesa de Origen, celebra las tradiciones gastronómicas locales, utilizando ingredientes de esta entidad morelense y platillos preparados con métodos de cocina tradicional, como el tlacuil y el horno de leña. A tan sola una hora de camino de la Ciudad de México, Amomoxtlí es el lugar idóneo para escapar al fin de semana a recargar las pilas.

DE ADENTRO HACIA AFUERA

El colágeno es la proteína más abundante en nuestro cuerpo, un componente esencial para los huesos, ligamentos, articulaciones, cartílagos y tendones; sin embargo, lo vamos perdiendo con la edad y los malos hábitos. Sesen es una marca mexicana que ofrece colágeno con una hidrólisis patentada que garantiza una absorción de casi 98%, logrando que veas resultados a corto plazo.

